

Partners

ristorante
Da Enrico & Valdo
VIA GERISIDO N° 1 -
10060 SANGHEMANO CHISONE
TEL. 0121 69090
CEL. 3402657003
ATELTO
Venditori Selezione
SALICA
SOLO SUI TRENUTAZIONE

www.Passi nRun

MACELLERIA FERRO
da Giovanni e Gemma
Salumeria - Gastronomia
e... di tutto un po'!

Pizza Plato, 23
10060 ABBADIA ALPINA (TO)
tel / fax:
0121 20.14.33

IMPRESA EDILE
MERCOL PIERO

RESTAURI INTERNI - ESTERNI - INTONACI
PINEROLO (TO) - Celli 347.225895

MANCIN
AUTOMAZIONI

La casa Mancin Automazioni
ha per i suoi clienti la massima serietà,
qualità, serietà ed esperienza di bordo, trasmettendo
sugli occhi del cliente, competenza, affidabilità,
qualità, serietà ed esperienza di bordo.
PROVVISORIA SOSTA, CN-PEC
piscina di gestione con auto con motore
tecnologico affidabile e prestazioni più elevate
alle esigenze dei nostri clienti.

www.mancin.com

NEBIOLO

APPARATI E SISTEMI RADIO TELEVISIVI - ANTENNE RADIO TELEVISIONI
Via Belfiore 16 - PINOLE (TO) - Tel. 0121 203762 - www.nebio.it



Professionisti dello Sport



www.sportmaxpinerolo.com

Via Torino, 1/1
FROSSASCO
Tel. 0121 353770

facebook.com/sportmaxpinerolo

- Specializzati nel **running** con le migliori marche **BROOKS - SAUCONY MIZUNO - NEW BALANCE SALOMON - TECNICA ADIDAS - JOMA HOKA ONE ONE**
- Oltre **120 modelli di scarpe** per **running e trail running**

APERTO TUTTE LE DOMENICHE POMERIGGIO (ampio parcheggio)

- **Analisi podoscopica per verifica postura**
- **Realizzazioni plantari SIDAS personalizzati**
- **Tapis roulant per prova scarpe per verifica appoggio**
- **Consulenza all'acquisto da parte di un preparatore atletico**

Domenica 1° Novembre '15

CAVOUR
Piazza Sforzini, ore 9,30
Manifestazione Regionale di corsa su strada sulla distanza di **10 chilometri ca.**

Manifestazione aperta anche a **FitWalking e Nordic Walking** su percorso dedicato ore 9,45

App. 409/strada/2015



APPLERUN
TUTTO MELE 9° edizione

CorriPiemonte Strada
Fidal Piemonte 2015 / 27ª prova



l'eco del chisone
L'eco
mese

2ª edizione
Fitwalking Nordic walking



www.applerun.it

Norme e programma

L'A.S.D. Applerun Team (TO 246) in collaborazione con l'A.S.D. Atletica Valpellice, l'Eco del Chisone e con la Pro Cavour organizza la 9ª edizione dell'Apple Run, manifestazione regionale di corsa su strada ora.
Responsabile organizzativo: Mauro Riba, 340.5304753.
Possono partecipare alla gara tutti gli atleti/e in regola col tesseramento Fidal 2015 nati dal 1999 e antecedenti. La partecipazione è aperta anche ai non tesserati purché in possesso del certificato di idoneità non agonistica (D.M. del 28/02/83), previa compilazione e firma della cedola d'iscrizione e liberatoria. Verranno inseriti nell'ordine di arrivo generale, ma non nelle classifiche assoluta e di categoria.

GARA COMPETITIVA, NON COMPETITIVA, TESSERATI UISP O ALTRI ENTI

La quota d'iscrizione è di € 10 entro giovedì 29/10/15. 0,5 euro per ogni iscritto concorreranno al Montepremi di Corripiemonte. Le iscrizioni per gli atleti/e tesserati FIDAL dal 1999 e antecedenti, dovranno pervenire direttamente dalla sezione dedicata on-line (SIGMA) della propria società, eccezionalmente a sigma@fidalpiemonte.it entro le ore 24,00 di giovedì 29/10/15, con obbligo di pagamento al ritiro della busta completa. L'organizzazione ritiene garante del pagamento la società.

In via eccezionale le iscrizioni, anche dei tesserati Fidal, potranno essere effettuate nel punto "Sport Max" in via Torino 1/1 a Bivio di Frossasco, con pagamento immediato. Possibilità di iscriversi dai nostri incaricati APPLERUN TEAM nelle manifestazioni podistiche. I guanti in poliestere sono garantiti ai primi 800 iscritti. Alla restituzione del chip verrà consegnato il pacco gara. Le iscrizioni effettuate il giorno della manifestazione vengono ammesse fino alle ore 9,00 pagando una penale aggiuntiva di € 5,00. Il ritrovo dei concorrenti è fissato il giorno 1° novembre alle ore 8,00 presso la Sala consiliare situato in Piazza Sforzini dove si potranno ritirare i pettorali presentando un documento d'identità.

La gara si svolgerà su di un percorso cittadino chiuso al traffico interamente pianeggiante, in circuito, per 10 km circa con partenza alle ore 9,30 in Corso Marconi (Piazza del Peso). La gara sarà controllata dal gruppo Giudici di Gara Fidal e il cronometraggio sarà assicurato tramite controllo elettronico chip a cura della società Championchip. Il percorso sarà presidiato dalla Protezione Civile - Sez. Cavour. Al momento dell'iscrizione non è richiesta alcuna cauzione per il chip ma, nel caso non venga restituito, sarà addebitato all'atleta il costo di € 15,00.

Le premiazioni verranno effettuate presso Piazza Sforzini al termine della competizione. I premi della classifica assoluta e della classifica di categoria NON sono cumulabili. Possono altresì partecipare atleti dei cantoni confinanti che aderiscono al progetto Atletica senza frontiere stipulato da Fidal Piemonte con Provence, Cote D'azur, Rhone Alpes, Vallese e Ticino e i possessori di RUN (CARD), che dovranno presentare copia del certificato medico. Gli atleti Run Card saranno classificati nell'ordine di arrivo ufficiale, ma non saranno inseriti nelle varie categorie.

Per tutto quanto non contemplato nel regolamento valgono le norme tecniche e di regolamento Fidal del settore corsa su strada. Per ogni ulteriori informazioni visitate il sito www.applerun.it

MANIFESTAZIONE FITWALKING, NORDIC WALKING

La quota d'iscrizione è di € 7 entro giovedì 29/10/15 alle ore 19,00 presso il punto "Sport Max" in via Torino 1/1 a Bivio di Frossasco. Oppure via email all'indirizzo: marina.mercato@applerun.it Possibilità di iscriversi sul posto, in Piazza Sforzini, sino alle 9,30. Partenza ore 9,45 in Corso Marconi (Piazza del Peso). Pacco gara a tutti gli iscritti.



APPLERUN Team

Organizzatore
 Marco Isardi tel. 348/7082067
 Per informazioni:
 Mauro Riba responsabile organizzativo
 tel. 340/5304753
 oppure 388/4384274
 Martina Mercal responsabile logistica
 iscrizioni / ufficio gara
 tel. 340/8604370



APPLE RUN

TUTTO MELE

Premi

ASSOLUTA maschile e femminile

- 1° B.d.v. 100,00€ + t-shirt tecnica
- 2° B.d.v. 80,00€ + t-shirt tecnica
- 3° B.d.v. 60,00€ + t-shirt tecnica
- 4° B.d.v. 50,00€
- 5° B.d.v. 40,00€

CLASSIFICA maschile

- JM - PM - SM (categoria unica)
- 1° B.d.v. 20,00€ + 5kg di mele
- 2° B.d.v. 15,00€ + 5kg di mele
- 3° B.d.v. 10,00€ + 5kg di mele
- 4°/6° 10kg di mele
- 7°/8° 5kg di mele

CLASSIFICA femminile

- JF - PF - SF (categoria unica)
- 1° B.d.v. 20,00€ + 5kg di mele
- 2° B.d.v. 15,00€ + 5kg di mele
- 3° B.d.v. 10,00€ + 5kg di mele
- 4°/5° 10kg di mele

SM 35/40/45/50/55/60/65/+70

- 1° B.d.v. 20,00€ + 5kg di mele
- 2° B.d.v. 15,00€ + 5kg di mele
- 3° B.d.v. 10,00€ + 5kg di mele
- 4°/6° 10kg di mele
- 7°/8° 5kg di mele

SF 35/40/45/50/55/60/+65

- 1° B.d.v. 20,00€ + 5kg di mele
- 2° B.d.v. 15,00€ + 5kg di mele
- 3° B.d.v. 10,00€ + 5kg di mele
- 4°/5° 10kg di mele
- 6°/7° 5kg di mele

ALLIEVI ALLIEVE

- 1° Premio tecnico + 5kg di mele
- 2° Premio tecnico + 5kg di mele
- 3° Premio tecnico + 5kg di mele



- ### SOCIETA PIU NUMEROSE
- (valore premi in polio offerti da Sport Max: totale 1.200 euro)
- 1° Paio Sci Nordica con attacchi
 - 2° Piumino d'oca per donna
 - 3° Piumino d'oca per uomo
 - 4° Scarpe running Joma
 - 5° Tuta Joma
 - 6° Tuta Joma Junior
 - 7° T-shirt running
 - 8° Pallone calcio Adidas
 - 9° Cappellino lana Adidas
 - 10° Sacca Adidas

- ### SOCIETA A PUNTEGGIO
- 1° 40 Kg di mele
 - 2° 30 Kg di mele
 - 3° 25 Kg di mele
 - 4° 20 Kg di mele
 - 5° 15 Kg di mele



Energy by Nature

RICCO RISTORO PER TUTTI

aceea

A M B I E N T E

FASSI
computer



PROGETTO
SAN CARLO
 FORTE DI
FENESTRELLE
 ONLUS

