

Poker di Bricherasio - 4^a Prova Circuito "Poker di Bricherasio" per Soc. Giovanili e scolaresche numerose, prevista premiazione finale con materiali didattici o di cancelleria. Vedi regolamento sul retro.



L'AVIS Comunale di Bricherasio organizza col supporto tecnico dell'Atletica Valpellice e la collaborazione di: Asd Ciclistica BrikeBike, Volontari del verde, Volontari comunali, Motoclub Edelweiss, Podistica None



11^o edizione

BRICHERASIO

5^o MEMORIAL ANDREA CAFFARATTI

IN NOTTURNA COI BABBI NATALE

PODISTICA NON COMPETITIVA NOTTURNA DI KM. 6,2 circa (2 giri da 3,1 Km) con Camminata, Fitwalking, Nordic Walking e 4^a ediz. CanCamminiamo, passeggiata educativa a 6 zampe, per le vie illuminate del paese. CORSA PROMOZIONALE GIOVANILE percorsi da mt 300 a mt 2.000 - Prova Coppa UISP 2019 - Vige Regolamento UISP



Venerdi 14 Dicembre 2018

NON È UNA GARA MA UN RADUNO NOTTURNO PER CORRERE O CAMMINARE IN COMPAGNIA

CON BABBI NATALE DI CORSA!

RITROVO ore 18,00 presso il Salone Polivalente in Via V. Emanuele II^o n. 94

SPOGLIATOIO RISCALDATO	ore 19,20	CAMMINATA, FITWALKING, NORDIC WALKING (1 o 2 giri da km 3,1) istruttori: Elio BETTINI (3401005122), PRONE Dario (3336277787) - vedi regolamento
CONSIGLIATA PILA FRONTALE	A seguire	CanCamminiamo con istruttori cinofili - circa Km. 3,1 (1 giro) Vedi regolamento sul verso
	ore 19,30	GIOVANILI (Esordienti, Ragazzi, Cadetti) per Allievi partenza delle 20.20 - Categorie anno 2019
	ore 20,20	PODISTICA NON COMPETITIVA - Km 6,2 c.ca (2 giri da Km 3,1) Vedi regolamento Prova Circuito Pinerolese UISP non competitive 2018 (Per esigenze meteo il percorso potrebbe variare)

Contributo di partecipazione per l'attività di raccolta fondi

ADULTI: 6€

GIOVANILI: 4€

Fino al 12 Dicembre Poi per adulti 7 €

ISCRIZIONI: entro il 12 Dicembre (Tassativo per Classifica Società o Gruppi numerosi)
Tel/Fax: 0121 598403, merlo_claudio@yahoo.it
Segnalare nominativo, tipologia di partecipazione/gruppo, anno di nascita per giovanili
A Pinerolo c/o MC Running Via Lequio,62 tel 0121 377478
A Bricherasio, c/o Tabaccheria di P.zza Santa Maria 10

Per le cat. Giovanili (Fidal e Uisp) e per non competitivi adulti tesserati anche tramite www.atleticando.net
POSSIBILI sul posto fino a 20 minuti dalle partenze (salvo chiusura anticipata) **maggiorazione 1€ per adulti**

Parte del ricavato, al netto delle spese, andrà alla locale A.I.B. e Protezione Civile, il restante all'Avis ed alle Associazioni promotrici per i loro fini



PRIMA DI NATALE
CORRI ALL'AVIS
DONAZIONI
4 NOV. E 7 DIC.

OMAGGI A TUTTI PARTECIPANTI

GALLERY FOTO 2017
<http://foto.podisti.net/f713631586>

BORSA con Bottiglia vino (no giovani) o Succo o Crostata + Prodotti Equilibra, Centrale Latte, Cioccolata ed altri.
+ Berretto natalizio per giovani.
Esordienti omaggio extra per tutti.
Ragazzi, Cadetti ed Allievi omaggio extra ai primi 3 M/F
GRUPPI NUMEROSI 5 Premi (almeno 10 iscritti entro il 12 Dic.)
Riconoscimenti vari su indicazioni sponsor

RISTORO a BUFFET con.
Beverande calde e fredde
Panettone, Frutta,
Marmellata su fette biscottate
Panini con salumi e formaggio
Vin brulè (collaborano Macellai di Bricherasio e Raspini)

Con la manifestazione si vuol promuovere il dono del sangue e l'attività ludico-motoria

Prenota CENA o PIZZA DEL PODISTA: Pizzeria AL CARTOCCIO 0121-598615 - Agriturismo BACCA BLU 0121-598647 - PREZZI CONVENZIONATI

LEGGERE ATTENTAMENTE

REGOLAMENTO

LA MANIFESTAZIONE LUDICO-MOTORIA RICREATIVA (CORSA NON COMPETITIVA, CAMMINATA, FITWALKING A PASSO LIBERO O PASSESSEGIATA) È APERTA A TUTTI, IN CONFORMITÀ ALLE DISPOSIZIONI NORMATIVE DEL DECRETO DEL MINISTRO DELLA SALUTE IN DATA 8 AGOSTO 2014, RECANTE LE "LINEE GUIDA DI INDIRIZZO IN MATERIA DI CERTIFICATI MEDICI PER L'ATTIVITÀ SPORTIVA NON AGONISTICA" E DELLA SUCCESSIVA NOTA ESPLICATIVA DEL 17 GIUGNO 2015. PER I MINORI, SI RICHIEDE L'AUTOCERTIFICAZIONE DEI GENITORI. GLI ORGANIZZATORI DECLINANO OGNI RESPONSABILITÀ CIVILE E PENALE PER EVENTUALI INCIDENTI A PERSONE, ANIMALI O COSE CHE POSSONO VERIFICARSI PRIMA, DURANTE O DOPO LA MANIFESTAZIONE E SI RISERVANO DI CAMBIARE IL PERCORSO PER CAUSE DI FORZA MAGGIORE. SARA' GARANTITO IL SERVIZIO MEDICO E DELL'AMBULANZA.
Per le strade comunali occorre rispettare il codice della strada. Per la corsa consigliata luce frontale.
Assicurazione - Unipol Sai Assicurazioni - R.C.T. E INFORTUNI



Come giungere a Bricherasio



RITROVO-PARTENZA-ARRIVO C/O POLIVALENTE



PERCORSO ADULTI
SALVO VARIAZIONE
PER ESIGENZE METEO O DI VIABILITÀ



REGOLAMENTO CanCamminiamo passeggiata educativa a zampe

La passeggiata è riservata ai camminatori

accompagnati, su loro responsabilità, col proprio cane, muniti di guinzaglio e raccogli pupù. Indispensabile un comportamento corretto, pena l'allontanamento ad insindacabile giudizio degli Istruttori cinofili professionisti FISC. Angelo ed Alessandro, a disposizione per consigli sull'educazione e la gestione del proprio cane.



SI RINGRAZIA PER LA COLLABORAZIONE



VISITA GRATUITA al PRESEPE MECCANICO con OLTRE 150 AUTOMAZIONI presso la CHIESA di S. BERNARDINO

REGOLAMENTO circuito "Poker di Bricherasio" per SOCIETÀ GIOVANILI o SCOLARESCHES (fino a 17 anni)

La partecipazione è gratuita per tutte le Società Giovanili o Scolaresche che, agli eventi del Poker di Bricherasio, iscrivano ragazzi fino a 17 anni sia alle corse promozionali che alle camminate coi genitori, si terrà conto esclusivamente della partecipazione. Occorrono almeno 20 presenze nelle 4 prove. Verranno donati alla Società o Scuola prodotti didattici o di cancelleria (quaderni, pennarelli, risme carta ecc.) del controvalore in Euro pari al numero complessivo dei loro partecipanti da 20 e multipli di 20 (20,40,60 ecc.)

